

dōTERRA Protein+ со вкусом шоколада

Смесь для приготовления протеинового коктейля со вкусом шоколада с добавлением эфирного масла перечной мяты

dōTERRA™
Информация о товаре



Форма выпуска: 20/10 саше

dōTERRA Protein+ со вкусом шоколада | Смесь для приготовления протеинового коктейля со вкусом шоколада с добавлением эфирного масла перечной мяты

Дополнительная информация указана на следующей странице.

Протеин — научное название белка. Это ценный макронутриент, который должен ежедневно присутствовать в составе нашего питания. Именно из белка, полученного с пищей, организм получает аминокислоты для непрерывного строительства новых клеток, которое происходит на протяжении всей жизни. Белок необходим для создания мышечных и соединительных тканей, ряда важнейших гормонов, клеток иммунной системы, кожи, волос и многого другого. По-настоящему полноценный рацион человека должен содержать достаточное количество протеинов, но порой мы упускаем это из внимания и совершаем такие ошибки в структуре питания, которые могут приводить к нежелательным последствиям для нашего здоровья в долгосрочной перспективе.

Важно не только количество, но и качество белка, поступающего в организм. Белок должен быть легкоусвояемым, а его источник — чистым, то есть не содержать солей тяжелых металлов, микропластика и других опасных компонентов, которые сегодня могут оказаться в составе традиционных белковых продуктов.

Белки перевариваются дольше, чем углеводная пища, и поэтому они во многом отвечают за продолжительность чувства сытости после еды. Сочетая в одном блюде или в одном приеме пищи белки животного и растительного происхождения, вы сможете получить более долгое ощущение сытости и лучше контролировать чувство голода.

Описание продукта

Разобраться во всех протеиновых смесях, существующих на рынке, и понять, каким источникам можно доверить заботу о своем здоровье, может оказаться непростой задачей. В основе всех наших продуктов лежит миссия dōTERRA «Следуй за чистотой». Для своих продуктов мы выбираем только те ингредиенты и только такие компоненты, которые могут обеспечить высокое качество и безопасность употребления.

Протеиновые коктейли dōTERRA были разработаны, чтобы восполнять возможные пробелы современного рациона, не всегда способного обеспечить тело энергией. Сбалансированное сочетание белков животного и растительного происхождения, растворимых пищевых волокон и натуральных пищеварительных ферментов, а также чистое эфирное масло перечной мяты, поддерживающее здоровое пищеварение, поможет сохранять мышечную массу, контролировать аппетит и восстанавливаться после физических нагрузок.

Протеиновый коктейль dōTERRA Protein+ не содержит добавленный сахар, что также очень важно для здоровья в долгосрочной перспективе.

Продукты dōTERRA Protein+ являются прекрасным дополнением при кето-диетах или других высокопротеиновых/низкоуглеводных типах питания.

dōTERRA Protein+ со вкусом шоколада

Смесь для приготовления протеинового коктейля со вкусом шоколада с добавлением эфирного масла перечной мяты

dōTERRA™
Информация о товаре

Состав: В каждой порции dōTERRA Protein+ содержится 15,25 граммов высококачественной смеси белков, полученных из трех натуральных источников: концентрата молочной сыворотки, концентрата молочных белков и концентрата горохового белка из гороха посевного *Pisum sativum L.* Также каждая порция продукта содержит 3,2 грамма пищевых волокон: порошок какао, камедь акации и фруктоолигосахариды из цикория. А так как наши протеиновые коктейли не только содержат молочные компоненты в составе, но и часто готовятся на молоке, то мы добавили в наш продукт пищеварительный фермент лактазу, помогающий организму расщеплять и усваивать молоко. Поддержит нормальное усвоение белков и папаин — растительный фермент из экстракта папайи *Carica papaya*.

Для улучшения усвоения белка в продукт добавлена морская соль садочная. В качестве ароматизаторов, антиокислителей и подсластителей мы также используем только натуральные продукты: камедь рожкового дерева, экстракт архата *Siraitia grosvenorii*, экстракт папайи *Carica papaya*, ароматизатор натуральный «Шоколад» и эфирное масло перечной мяты.

Благодаря такому составу вы можете легко рассчитывать и включать в рацион необходимое вам количество белка, а также поддерживать пищеварение и здоровый баланс микробиома.

Кроме того, что есть в dōTERRA Protein+, важно и то, чего в нем нет. Наш продукт не содержит добавленные сахара, ГМО, глютен, сою и гормоны роста.

Основные преимущества

- + Идеально сбалансированная формула продукта, каждый компонент которой дополняет и усиливает друг друга:
 - Чистый легкоусвояемый белок растительного и животного происхождения;
 - Растворимые пищевые волокна из камеди акации и фруктоолигосахариды из цикория поддерживают здоровый микробиом и пищеварительную функцию;
 - Фермент лактаза (β -галактозидаза) для поддержки усвоения молочных компонентов коктейля;
 - Экстракт папайи *Carica papaya* служит не только подсластителем, но и богатым источником папаина — растительного фермента, поддерживающего здоровые процессы переваривания белков;
 - Эфирное масло перечной мяты поможет поддерживать здоровое пищеварение и работу желудочно-кишечного тракта
- + Сбалансированный набор высококачественных натуральных аминокислот, необходимых для повышения энергии и выносливости:
 - В составе содержатся все 9 незаменимых аминокислот: гистидин, изолейцин, лейцин, лизин, метионин, фенилаланин, треонин, триптофан, валин, а также аргинин, который считается незаменимой аминокислотой для детского возраста.
- + dōTERRA Protein+ разработан и произведен в России с учетом особенностей местных пищевых потребностей и генетически обусловленной активности пищеварительных ферментов;
- + Удобная возможность контролировать суточное количество белков в рационе;
- + Доставляет в организм важные питательные элементы, необходимые для производства молекул энергии АТФ;
- + Помогает контролировать аппетит;
- + Способствует росту и восстановлению мышц;
- + Натуральный вкус, подслащенный экстрактами архата и папайи;
- + Не содержит добавленного сахара, сои, глютена, ГМО и гормона роста;
- + Только натуральные продукты в составе;
- + Подходит для лактовегетарианцев.

Дополнительная информация указана на следующей странице.

dōTERRA Protein+ со вкусом шоколада

Смесь для приготовления протеинового коктейля со вкусом шоколада с добавлением эфирного масла перечной мяты

dōTERRA™

Информация о товаре

100

- * Взрослым содержимое 1 саше (25 г) смешать с 200 мл воды или обезжиренного молока и принимать утром или в обед. Готовый продукт следует употреблять сразу после приготовления. ВАЖНО: при использовании молока пищевая и энергетическая ценность коктейля увеличивается.
- * Для придания необходимого вкуса и дополнительной питательной ценности в протеиновый коктейль можно добавить фрукты и овощи.

Пищевая ценность dōTERRA Protein+ со вкусом ванили (средние значения)	Содержание в 25 г (1 порция) продукта	% от РСР
Белки	15,25, г	20,3
Жиры	0,94, г	1,1
Углеводы	1,81, г	0,49
Пищевые волокна	3,2, г	10,7
Энергетическая ценность	345 кДж/83 ккал	

*РСР — рекомендуемая суточная потребность согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2).

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ 100 г продукта: белки – 61 г, жиры – 3,76 г, углеводы – 7,24 г. Пищевые волокна: 12,8 г.

Энергетическая ценность 100 г продукта: 1380 кДж/332 ккал.

MACCA HETTO: 25 г

100

Хранить в недоступном для детей месте. Беременным, кормящим и людям, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом перед употреблением. Содержит компоненты, употребление которых может вызвать аллергические реакции (продукты переработки молока). В случае индивидуальной непереносимости отдельных компонентов продукта возможна реакция организма.

Хранить в сухом, прохладном месте.