

Базилик

Ocimum basilicum 15 мл

dōTERRA®

СТРАНИЦА ИНФОРМАЦИИ
О ПРОДУКТЕ



CP TG Certified Pure Therapeutic Grade®

Применение: **A T I N**

Часть растения: Листья

Метод экстракции: Паровая дистилляция

Описание аромата: Теплый, пряный,
травянистый

Основные химические компоненты:

Линалоол, 1,8-цинеол (эвкалиптол), бергамотен

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Помогает сохранить кожу чистой, гладкой и здоровой
- При распылении способствует улучшению концентрации и снижает чувство тревоги
- Поддерживает здоровье сердечно-сосудистой и нервной системы при употреблении внутрь

Базилик (Basil)
Ocimum basilicum
15 мл

ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

Базилик обладает теплым, пряным и одновременно с этим травянистым ароматом, который, как известно, способен снижать чувство тревоги. Масло базилика очень полезно как для ума, так и для тела благодаря высокому содержанию линалоола — при нанесении масла на виски и затылок снижается чувство напряженности. Базилик широко используется в кулинарии для придания свежего травянистого вкуса мясу, макаронным изделиям и закускам. Базилик также производит охлаждающий эффект на кожу. Аромат базилика помогает сконцентрироваться и сбросить напряжение.

ПРИМЕНЕНИЕ

- Распылите масло для повышения концентрации во время занятий или чтения.
- Смешайте эфирные масла базилика, герани и дикого апельсина для получения тонизирующего эффекта от ароматического массажа.
- Добавьте масло в любимое блюдо итальянской кухни, чтобы придать ему освежающий вкус.

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Распыление: Капните 3–4 капли масла в ваш любимый диффузор.

Внутреннее применение: Растворите 1 каплю в 120 мл жидкости.

Местное применение: Нанесите 1–2 капли масла на выбранный участок кожи. Разбавьте базовым маслом, чтобы снизить чувствительность кожи. См. дополнительные меры предосторожности ниже.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Возможна кожная реакция. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным, кормящим и людям, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом. Избегайте попадания в глаза, уши и на чувствительные участки кожи.