

Shinrin-Yoku™ Touch

Шинрин-Ёку Touch, 10 мл

dōTERRA®

Информация о товаре



Применение: A T N

Ингредиенты: Fractionated Coconut Oil, Lemon, Patchouli, Magnolia Leaf, Siberian Fir, Cypress, Cardamom, Hinoki, Lavandin, Grapefruit, Geranium, Lemon Petitgrain

Описание аромата: Цветочный, цитрусовый, древесный

Shinrin-Yoku™ Touch | Шинрин-Ёку Touch, 10 мл

Основные преимущества

- + Благодаря удобному роллеру смесь для «лесной терапии» Shinrin-Yoku с базовым кокосовым маслом невероятно легко наносить
- + Терпены и фитонциды, вырабатываемые растениями и содержащиеся в эфирных маслах данной смеси, оказывают положительный эффект на организм
- + Благодаря освежающему и вдохновляющему аромату создает, умиротворяющую атмосферу
- + Источником вдохновения для создания смеси стала оздоровительная практика «лесных купаний»

Описание

Шинрин-ёку, что переводится как «купание в лесу», — это практика восприятия успокаивающей атмосферы леса. То, что общение с природой помогает расслабиться, было известно давно, но практика *шинрин-ёку*, зародившаяся в 1980 году в Японии, подчеркивает важность отдыха от современных технологий. Десятилетия исследований и недавние тесты показывают, что осознанное погружение в атмосферу леса, вероятнее всего, оказывает огромное положительное влияние на наше здоровье и самочувствие. Умиротворяющая практика «лесных купаний» стала источником вдохновения для создания смеси Shinrin-Yoku Touch, состоящей из базового кокосового масла и сертифицированных чистых эфирных масел подтвержденного качества, которые богаты терпенами — ароматическими молекулами, вырабатываемыми растениями. Клинические исследования показывают, что вдыхание аромата насыщенных терпенами эфирных масел способствует расслаблению, помогает собраться и сосредоточиться. Терпены входят в класс важных соединений под названием фитонциды, которые являются частью защитной системы деревьев. К таким фитонцидам относятся лимонен, α -пинен, и β -пинен, которые часто присутствуют в маслах, известных своими успокаивающими свойствами.

Применение

- + Нанесите на кожу и вдыхайте аромат во время медитации или ведения дневника.
- + Используйте в качестве духов.

Способы применения

Местное применение: Только для местного применения. Нанесите на выбранный участок кожи при необходимости. Не требует разбавления.

См. дополнительные меры **предосторожности ниже**.

Меры предосторожности

Возможна кожная реакция. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под врачебным наблюдением, необходимо проконсультироваться с врачом. Избегайте попадания в глаза, уши и на чувствительные участки кожи. После нанесения масла избегайте солнечного света и ультрафиолетовых лучей в течение как минимум 12 часов.