

Бергамот

Citrus bergamia 15 мл

dōTERRA®

СТРАНИЦА ИНФОРМАЦИИ О ПРОДУКТЕ



CP TG Certified Pure Therapeutic Grade®

Применение: **A T I S**

Часть растения: Кожура бергамота

Метод экстракции: Холодное прессование/отжим

Описание аромата: Цитрусовый, пряный, с ярко выраженной цветочной ноткой

Основные ингредиенты: Лимонен, линалилацетат

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Обладает успокаивающим ароматом
- Способствует очищению кожи
- Благодаря своему успокаивающему воздействию часто используется в лечебном массаже

Бергамот (Bergamot)
Citrus bergamia 15 мл

ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

Бергамот — самый требовательный представитель цитрусовых, для выращивания которого необходимы особые климатические условия и почва. Итальянцы традиционно используют бергамот для снятия стресса, а также для успокоения и омоложения кожи. В Греции незрелые засахаренные плоды бергамота употребляют с кофе или едят ложкой как десерт. Масло бергамота выделяется среди цитрусовых масел благодаря сочетанию тонизирующего и успокаивающего эффектов, что делает его идеальным средством для избавления от тревоги и печали. Оно также оказывает очищающее и успокаивающее воздействие на кожу.

ПРИМЕНЕНИЕ

- Распылите масло в классе, на работе или дома, если вы чувствуете эмоциональное напряжение или испытываете стресс.
- Нанесите масло на кожу во время приема душа и глубоко дышите. Это позволит вам одновременно с очищением кожи почувствовать его успокаивающий аромат.
- Вы можете добавить масло бергамота в обычный чай и получить чай «Эрл Грей».
- Наносите масло на ступни перед сном или используйте масло вместе с фракционированным кокосовым маслом dōTERRA для успокаивающего и расслабляющего массажа.
- Добавьте одну или две капли в свое собственное средство для очищения кожи.

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

Распыление: Добавьте три или четыре капли масла в ваш диффузор.

Внутреннее применение: Растворите одну каплю в 120 мл жидкости.

Наружное применение: Нанесите одну или две капли масла на выбранный участок кожи. Разбавьте продукт фракционированным кокосовым маслом dōTERRA, чтобы снизить чувствительность кожи.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Возможна кожная реакция. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным, кормящим и людям, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом. Избегайте попадания в глаза, уши и на чувствительные участки кожи. После нанесения продукта избегайте солнечного света и ультрафиолетовых лучей в течение 12 часов.