

# Кориандр

*Coriandrum sativum* 15 мл

dōTERRA®

СТРАНИЦА ИНФОРМАЦИИ О ПРОДУКТЕ



CP<sup>TM</sup> TG Certified Pure Therapeutic Grade®

Применение: **A T I N**

Часть растения: Семена

Метод экстракции: Паровая дистилляция

Описание аромата: Цветочный, травянистый, с нотой зелени

Основные ингредиенты: Линалоол, α-пинен, γ-терпинен, камфора

## ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Улучшает пищеварение
- Помогает сохранить свежий цвет лица
- Способствует релаксации

### Кориандр (Coriander)

*Coriandrum sativum* 15 мл

## ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

Кориандр - очень душистое однолетнее травянистое растение, достигающее 90 см в высоту. Семена кориандра на протяжении веков использовались для улучшения пищеварения, и до сих пор используются для этих целей. Эфирное масло кориандра отличается высоким содержанием линалоола, который помогает сохранять здоровый цвет лица. Кориандр может оказывать успокаивающее действие. Его сладкий, травянистый аромат одновременно и расслабляет, и стимулирует, благодаря чему это масло хорошо использовать в смесях для добавления свежей, травянистой ноты.

## ПРИМЕНЕНИЕ

- Для улучшения пищеварения после обильной еды примите несколько капель внутрь.
- Для сохранения свежего цвета лица наносить на жирные участки кожи.
- Для расслабляющего эффекта наносить на затылок или ступни.
- Для успокаивающего массажа после короткой тренировки наносить на ноги.

## СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

**Распыление:** Добавьте три-четыре капли масла в диффузор на ваш выбор.

**Внутреннее применение:** Растворите 1 каплю в 120 мл жидкости.

**Наружное применение:** Нанесите одну или две капли масла на выбранный участок кожи. Разбавьте во фракционированном кокосовом масле dōTERRA, чтобы снизить риск кожной реакции.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Возможна кожная реакция. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным, кормящим и людям, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом. Избегайте попадания в глаза, уши и на чувствительные участки кожи.